

毎日を健康に過ごす



4月1日(水)、3日(金) にアクティブねやがわ店にて
今の季節に役立つ健康に保つための運動や
効果的な栄養補給のセミナーを開催します。

こんなときは要注意！

加齢

激しい運動

強いストレス

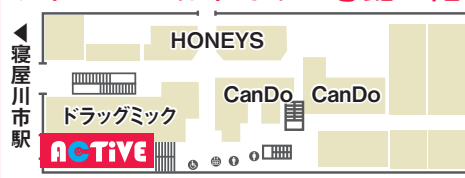
睡眠不足

生活習慣の乱れ

栄養不足

ACTIVE Salon 健康管理セミナー

アドバンスねやがわ2号館 2階



日時

4月1日(水)、3日(金)

17:30~18:30 (セミナー中のアクティクス
ワークアウトは一時中断します)

参加
無料

参加
無料

■予約制(電話または来店にて予約)

TEL 080-4599-7147

平日9時から17時まで 担当: 平形

※運動をしますので動きやすい
服装でお越しください

セミナーのみ参加も可能です

大阪府が定めるの集団感染リスクをクリア
した環境で実施いたします。

- 定期的な換気
- 1メートル以上距離を取る
- 近距離での会話を避ける
- マスクを着用
- 検温を実施
- 消毒された環境

大塚製薬の
ボディメンテ
ドリンク&ゼリー
プレゼント

参加特典として
みなさまに
お渡します



〒572-0837 大阪府寝屋川市早子町23-2
アドバンスねやがわ2号館 2階

ACTIVE Workout

運動による健康管理 アクティブワークアウト

アクティブねやがわスタッフ

20~30分の運動

マシンと動画を使った少し汗をかくサーキットトレーニングです
(参加自由、施設見学もOK)

体調管理の 秘訣について

大塚製薬株式会社 植西様

セミナー15分程度

＋
ボディメンテ商品、引換券プレゼント

大塚製薬の
ボディメンテ
ドリンク＆ゼリー
プレゼント

参加特典として
みなさまに
お渡しします



個別相談会 (任意：アクティブについて、大塚製薬の製品について)



新しい健康マネジメント習慣に



ボディメンテドリンク



ボディメンテ ゼリー
コンディショニング栄養食

広告

介護を必要としないカラダづくりを目指します

45歳からの45分間フィットネス



広告

見学・無料体験のお申し込みはTEL・WEBサイトよりお気軽にお問合せください。

営業日 月曜日～日曜日 (祝日も営業!)

営業時間 10:00～20:00 (最終受付19:00まで)

定休日 年末年始 他



ACTIVE

ミック健康の森

072-813-4530 (アクティブねやがわ
受付担当まで)